

動画Aシナリオ

【動画の導入】皆さんは、お口の健康について考えた事がありますか？そう、むし歯は要注意ですね！小学校や中学校で習いましたよね。でも、むし歯だけ気をつけていても「お口の健康」は維持できないんです。お口の健康を損ねると、痛いだけでは無く、歯を失うことにもなります。歯が無くなると大変ですね！歯が無くなるなんて、まだ若い皆さんは想像できないかも知れませんが、「お口の健康」を守る為には、今のうちからお口の事をしっかり学ぶ必要があります。その結果、自分の歯で一生、何でも噛めて、おいしく食事をする事ができ、それが全身の健康にも繋がることとなりますよね。

この動画は、高校生にも知ってほしい歯周病のお話です。それでは、見ていきましょう。

【動画視聴後】いかがでした？ここで少し、振り返り確認をしてみましょう。ご飯を食べた後、しっかり歯磨きをしないと、食べかすと細菌が合わさって、プラーク（歯垢）というねばねばしたものができるんです。このプラークが引き起こすお口の病気の一つが、歯周病です。動画の中で、歯がグラグラするシーンがありましたね。ちょっと、ドキッとした方もいたかと思いますが、いきなり、こうなるわけではありません。歯を磨くと、血が出て、ちょっと歯茎が腫れたりする歯肉炎という段階で、しっかりプラークコントロールをしていけば、必ず元の状態に戻すことができるということを、ぜひ、覚えておいてほしいと思います。